

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Губернаторский кадетский лицей-интернат  
для девочек детей Оренбуржья»

Приложение № 1  
к приказу № 24 от 01.09.2017  
«Утверждено»  
Директор лицея-интерната  
Шавваденко Т.Г.  
« 1 сентября 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ

07.00	подъем
07.30 - 07.45	утренняя гимнастика
<b>07.50 - 08.20</b>	<b>I завтрак</b>
08.30 - 09.10	1 урок
09.20 - 10.00	2 урок
10.10 - 10.50	3 урок
<b>10.50 - 11.10</b>	<b>II завтрак (9, 11 классы)</b>
11.10 - 11.50	4 урок
<b>11.50 - 12.00</b>	<b>II завтрак (8,10 классы)</b>
12.00 - 12.40	5 урок
12.50 - 13.30	6 урок
<b>13.30 - 14.00</b>	<b>обед</b>
14.30 - 15.10	7 урок, дневной отдых
15.20 - 16.40	занятия по индивидуальному плану, работа объединений дополнительного образования
<b>16.00 - 16.15</b>	<b>полдник</b>
16.40 - 18.00	самоподготовка, работа секций, дневной отдых
<b>18.00 - 18.30</b>	<b>ужин</b>
18.30 - 19.30	самоподготовка, работа кружков, секций
<b>20.00 - 20.30</b>	<b>II ужин</b>
20.00 - 21.30	внеурочные мероприятия, прогулка на свежем воздухе, подвижные игры, занятия по интересам
21.30 - 22.00	подготовка ко сну
22.00	отбой